L'atelier de Formation **du samedi 10 octobre 2015**
(1 journée, soit 7 heures de formation)

de Madame Colette AGUERRE

sur le thème
« Les interventions positives : spécificités, visées, bienfaits et principes actifs »

est éligible au DPC *(Développement Professionnel Continu)*



via l'agrément de l'AFTCC *(Association Française de TCC)*



Numéro de programme DPC : 31571500094

Vous pourrez trouver tous les renseignements utiles sur le DPC :

www.sante.gouv.fr/developpement-professionnel-continu-dpc.html

www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1288606/fr/dpc-mode-d-emploi

➔ Nous demandons aux médecins inscrits DPC de joindre au bulletin d'inscription un chèque de caution de 700 euros (à l'ordre de l'AFTCC), comme garantie du bon suivi des fiches d'évaluation post-atelier. Ces fiches vous seront envoyées par mail avant et après l'atelier et devront être retournées rapidement à l'AFTCC, le paiement par l'OGDPC étant conditionné par le retour de ces évaluations. Le chèque de caution sera détruit à réception du règlement de cet atelier par l'OGDPC.



Institut de Recherche Comportementale et Cognitive sur l'Anxiété et la Dépression

Siège et Secrétariat :
202, rue de Pessac
33000 BORDEAUX
http://www.irccade.com
secretariat@irccade.com

Président :
Dr Raymond ELAYLI
202, rue de Pessac 33000 Bordeaux
☎ : 05 56 24 07 10

Trésorier :
Mr Bertrand LLORET
202, rue de Pessac 33000 Bordeaux
☎ : 05 56 96 77 45

Secrétaire Général :
Dr Bruno GONZALES
202, rue de Pessac 33000 Bordeaux
☎ : 05 56 48 21 99

Directeur de l'Enseignement :
Dr Bruno BOUTGES
50, rue de Tauzia 33800 Bordeaux
☎ : 05 56 91 46 05

Administrateurs :

Dr Candice BLONDEAU
80, rue Paul Louis Lande
33000 Bordeaux

Dr Tiphaine DROULOUT
202, rue de Pessac
33000 Bordeaux

Dr David ESFANDI
63, rue de la Pelouse de Douet
33000 Bordeaux

Mr Patrick GAUTHIER
CHS Charles Perrens
121, rue de la Béchade
33076 Bordeaux Cedex

Dr Gisèle GEORGE
7, rue Alfred de Vigny
75008 Paris

Dr Mikaël HUMEAU
55, rue du Jardin Public
33000 Bordeaux

Dr Vincent LE ROY
202, rue de Pessac
33000 BORDEAUX

INSTITUT DE RECHERCHE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE SUR L'ANXIÉTÉ ET LA DÉPRESSION

Association fondée en 1993 et régie par la loi 1901
Formation Continue n° 72.33.05475.33

IRCCADE organise
un ATELIER DE FORMATION MÉDICALE CONTINUE EN TCC

« Les interventions positives : spécificités, visées, bienfaits et principes actifs »

par Madame Colette AGUERRE
(Psychologue MCU, Tours)

SAMEDI 10 OCTOBRE 2015 ***(10 h à 18 h)***

Buts :
1) **Acquérir** une information moderne d'un intervenant expérimenté sur un thème d'indication de thérapie comportementale et cognitive.
2) **Résoudre** avec l'aide d'un superviseur les problèmes rencontrés par les participants au cours des psychothérapies comportementales et cognitives qu'ils pratiquent.

Peuvent s'inscrire : tout psychiatre, médecin, psychologue ou infirmier(ière) justifiant d'une expérience pratique en thérapie comportementale et cognitive.

Places limitées à 35 participants.

Lieu de l'atelier :
Hôtel MERCURE Château Chartrons
81, cours Saint Louis 33300 Bordeaux

Accueil samedi : dès 9 h 30 **Début des Travaux** : 10 h **Fin :** 18 h.

Inscription sur place dans la limite des places disponibles.

TARIFS : *(repas du déjeuner compris)*
- **160 €** pour les membres IRCCADE *(à jour de la cotisation 2015/16)*,
- **220 €** pour les non membres IRCCADE,
- **120 €** pour les membres-étudiants *(année 2015/2016)*,
- **320 €** dans le cadre de la *Formation Continue.*
- **DPC pour les médecins** ***(inscription via l'AFTCC DPC N° 3157150009, chèque de caution de 700 euros à l'ordre de l'AFTCC)***

A régler par chèque (à l'ordre d'IRCCADE) et à envoyer
202, rue de Pessac 33000 Bordeaux
avant le 30 SEPTEMBRE 2015

Renseignements : Monsieur Bertrand LLORET, trésorier
☎ 05 56 96 77 45 Mail : b_lloret@yahoo.fr

N° SIRET : 419 424 536 00037 - Code APE : 7220Z
Association loi 1901, non assujettie à la TVA

« Les interventions positives : spécificités, visées, bienfaits et principes actifs »

par Madame Colette AGUERRE

(Psychologue MCU, Tours)

SAMEDI 10 OCTOBRE 2015 *(10 h à 18 h)*

Après avoir passé en revue quelques données de la littérature scientifique et les théorisations en découlant, nous présenterons les principes directeurs sur lesquels s'appuient la plupart des interventions positives. En vue de décrire leurs spécificités, nous préciserons quelles sont leurs indications et leurs visées, quels sont les types d'exercices habituellement préconisés, quelles sont les évaluations pouvant être réalisées, quels leviers de changement peuvent être mobilisés et quels bienfaits sont escomptables, ainsi que les précautions d'usage à prendre.

L'objectif de cet atelier étant de montrer comment mettre en application certains préceptes de la psychologie positive, les considérations théoriques que nous développerons et les propositions d'outils que nous ferons (outils permettant d'évaluer certains atouts psychologiques, la qualité de vie, le niveau de bien-être, les capacités de résilience, etc.) accompagneront la présentation de quelques exercices types (classiquement pratiqués dans la plupart des programmes de psychologie positive existants) qui sont susceptibles d'enrichir la pratique clinique des psychothérapeutes, notamment d'orientation cognitivo-comportementale.

BIBLIOGRAPHIE

Joseph, S. (2015). *Positive psychology in practice: promoting human flourishing in work, health, education, and everyday life*. John Wiley & Sons.

Lecomte (2009) (sous la direction de). *Introduction à la psychologie positive*. Dunod.

Martin-Krumm, C. & Tarquinio, C. (2011). *Traité de psychologie positive* : *fondements théoriques et implications pratiques.* De Boeck.

André, C. (2014). *Et n'oublie pas d'être heureux: abécédaire de psychologie positive*. Odile Jacob.

Boniwell, I. (2012). *Introduction à la psychologie positive*. Payot.

Cottraux, J. (2007). *La Force avec soi : pour une psychologie positive.* Odile Jacob.

Fredrickson, B. (2014). *Love 2. : ces micro-moments d'amour vont transformer votre vie.* Marabout.

Lyubomirsky, S. (2014). *Qu'est-ce qui nous rend vraiment heureux ?* Les Arènes.

Mehran, F. (2010), *Psychologie positive et personnalité.* Masson.

Seligman,M.(2015). *Pratiquer la psychologie positive au quotidien. Pour mener une vie heureuse.* InterEditions.

Shankland, R. (2014). *La psychologie positive*. Dunod.

Seligman, M. E. P., Rashid, T., & Parks, A. C. (2006). Positive psychotherapy. American Psychologist, 61, 774-788.



Siège et Secrétariat :
202, rue de Pessac
33000 BORDEAUX
http://www.irccade.com
secretariat@irccade.com

INSTITUT DE RECHERCHE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE SUR L'ANXIÉTÉ ET LA DÉPRESSION

Association fondée en 1993 et régie par la loi 1901
Formation Continue n° 72.33.05475.33

BULLETIN D'INSCRIPTION

ATELIER DE FORMATION MÉDICALE CONTINUE EN TCC

« Les interventions positives : spécificités, visées, bienfaits et principes actifs »

par Madame Colette AGUERRE
(Psychologue MCU, Tours)

SAMEDI 10 OCTOBRE 2015 ***(10 h à 18 h)***

NOM : .... PRÉNOM :..

Profession : ....

Adresse :...
....
☎:..Fax :...

Adresse e-mail : ....

Comment vous êtes vous formé(e) en thérapie comportementale et cognitive ?
....

Je désire m'inscrire à l'atelier organisé par IRCCADE le samedi 10 octobre 2015 (journée). Veuillez trouver ci-joint **un chèque à l'ordre d'IRCCADE** de :

☐ **160 € membre IRCCADE** *(à jour de la cotisation 2015/2016)*

☐ **220 € non membre IRCCADE**

☐ **120 € membre-étudiant** *(à partir de la 2ème année, inscrit à la formation 2015/2016)*

☐ **320 € inscription dans le cadre de la Formation Continue**
➔ *joindre obligatoirement le courrier d'acceptation de l'organisme payeur*

☐ **Inscription dans le cadre de l'OGDPC *(pour les médecins)***
(programme DPC N° 3157150009, joindre un chèque de caution de 700 euros à l'ordre de l'AFTCC)

Je désire un reçu à but fiscal qui me sera remis lors de l'atelier : OUI ☐

Fait à ...., le .... / .... / 2015 **Signature** :

N° SIRET : 419 424 536 00037 - Code APE : 7220Z
Association loi 1901, non assujettie à la TVA